



DIPLOMADO

CUIDADO Y ATENCIÓN A PERSONAS MAYORES

OBJETIVO DEL PROGRAMA:

Capacitar a los participantes en el cuidado integral de personas mayores, proporcionando conocimientos y habilidades prácticas para atender sus necesidades físicas, emocionales y sociales.

CONTENIDO TEMÁTICO:

MÓDULO 1

FUNDAMENTOS DEL CUIDADO DE PERSONAS MAYORES

- Introducción al envejecimiento
- Cambios fisiológicos y psicológicos en la vejez
- Principios básicos del cuidado geriátrico
- Comunicación efectiva con personas mayores

MÓDULO 2

ATENCIÓN FÍSICA Y DE SALUD

- Nutrición y dietética para personas mayores
- Higiene y cuidado personal
- Movilidad, ejercicio y prevención de caídas
- Primeros auxilios
- Cuidados paliativos

MÓDULO 3

BIENESTAR EMOCIONAL Y SOCIAL

- Salud mental y emocional en la vejez
- Actividades recreativas y ocupacionales
- Apoyo social y redes de soporte
- Manejo del duelo y apoyo al final de la vida

DIRIGIDO A:

Este diplomado está dirigido a cuidadores formales e informales, profesionales de la salud, familiares de personas mayores y cualquier persona interesada en adquirir conocimientos especializados en el cuidado de adultos mayores.